

Celebrando o Outono

29 de março a 01 de abril 2018



CRISTIANA MENEZES
DANÇAS CIRCULARES



O **Matutu** é um vale majestoso situado aos pés da Serra do Papagaio, na cidade de Aiuruoca, no sul de Minas Gerais. Sua paisagem de rara beleza abriga belíssimas forças naturais que inspiram a alma e renovam o corpo. Lugar ancestral onde, segundo a lenda, tribos indígenas faziam peregrinações, reconhecendo a pureza e a magia de suas fontes e cachoeiras que se derramam das alturas.

A **Casa de Hóspedes Patrimônio do Matutu**, é um refúgio de conforto, paz e beleza em pleno santuário natural.

- Arquitetura integrada à paisagem
- Iluminação à luz de velas e aquecimento de água a gás
- Apartamentos aconchegantes com vista para a cachoeira
- Salão panorâmico com lareira
- Refeitório com fogão a lenha
- Cozinha Lacto-Ovo Vegetariana Gourmet





AMANDA MELLO







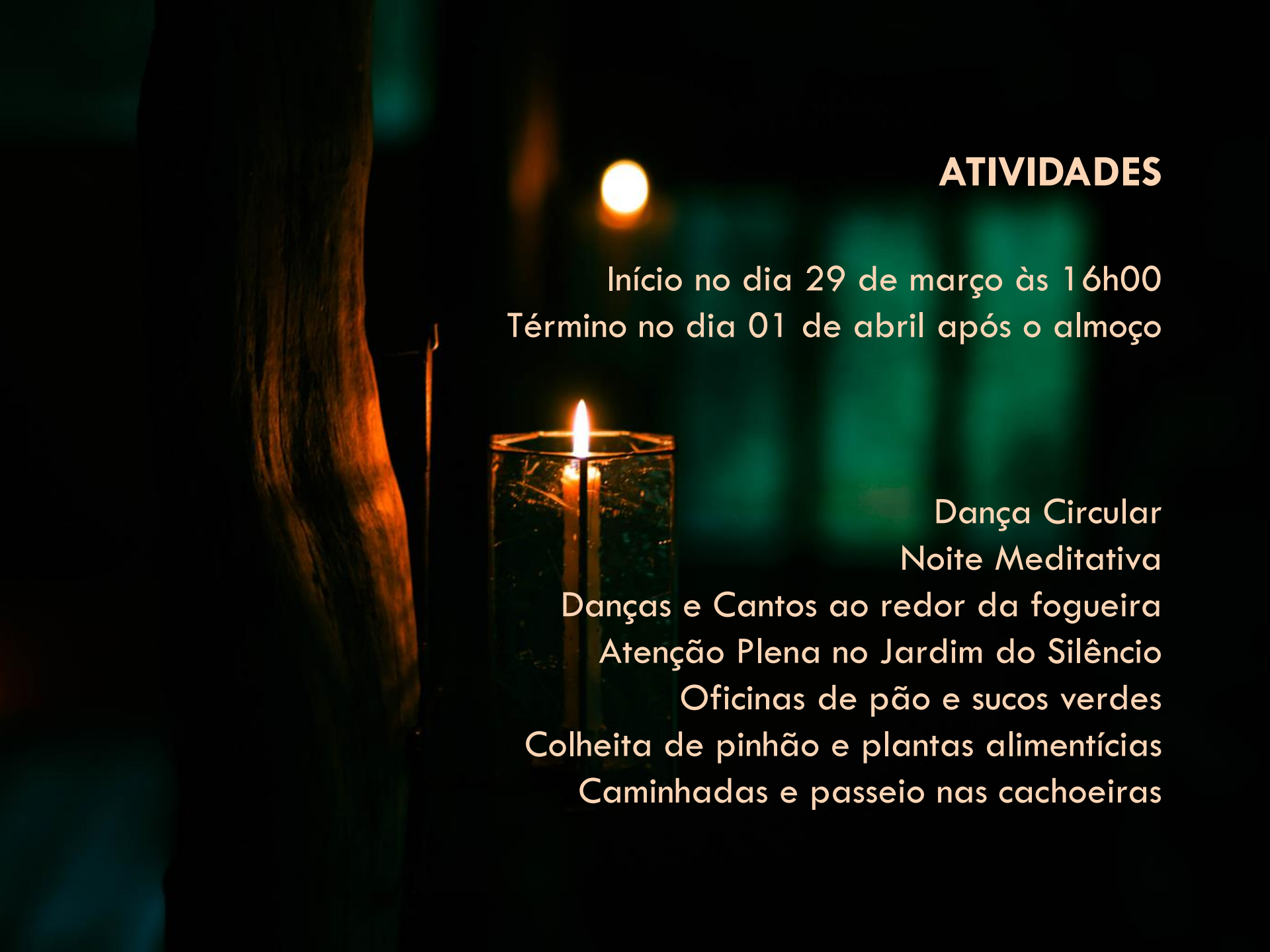
AMANDA MELLO



AMANDA MELLO







ATIVIDADES

Início no dia 29 de março às 16h00
Término no dia 01 de abril após o almoço

Dança Circular
Noite Meditativa

Danças e Cantos ao redor da fogueira
Atenção Plena no Jardim do Silêncio
Oficinas de pão e sucos verdes
Colheita de pinhão e plantas alimentícias
Caminhadas e passeio nas cachoeiras







COMO CHEGAR AO VALE DO MATUTU

O trajeto para a cidade de Aiuruoca pode ser feito de carro ou ônibus.

Distâncias:

Belo Horizonte | Aiuruoca = 408 km

Rio de Janeiro | Aiuruoca = 272 km

São Paulo | Aiuruoca = 348 km

De ônibus deve-se chegar à cidade de Caxambu e de lá ir até a cidade de Aiuruoca. De Aiuruoca para o Matutu é necessário percorrer uma estrada de terra de aproximadamente 15 km de extensão.

Ao chegar ao Casarão do Matutu, os veículos ficam estacionados, em segurança, e as bagagens são transportadas em animais de carga. É necessário fazer uma caminhada de aproximadamente 30 minutos até a Casa de Hóspedes Patrimônio do Matutu. O caminho, entre relvados e riachos do vale, é plano na maior parte de sua extensão, ficando um pouco íngreme em seu trecho final.



AMANDA MELLO



INVESTIMENTO inclui:

- Hospedagem em suíte tripla com banheiro individual (03 diárias)
- Alimentação lacto ovo vegetariana gourmet (café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar)
- Todas as atividades a serem desenvolvidas
- Material completo em DVD de dados com apostila com descrição das danças e textos, receitas das oficinas, arquivos de áudio e vídeo
- Registro do evento por Amanda Mello

04 parcelas de R\$ 475,00 através da emissão de boletos bancários ou envio de cheques pré-datados.

Para **pagamento à vista** o valor é **R\$ 1.800,00**.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Somente 25 vagas

contato@cristianamenezes.com.br



31 98875-7106



CRISTIANA MENEZES
D A N Ç A S C I R C U L A R E S

www.cristianamenezes.com.br